

## Sporthelfer I



### Sporthelfer – Was ist das?

Sporthelfer (SH) sind speziell ausgebildete Schülerinnen und Schüler an Schulen, die Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote für Mitschüler im Ganztage (Pausensport, Schulsportfeste und Schulwettkämpfe) und im Sportverein gestalten und durchführen.

### Qualifikation – Worum geht es?

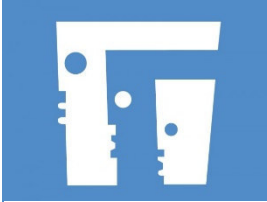
In der SH-Ausbildung gibt es 4 Inhaltsbereiche: 1) die Leitung einer Gruppe, 2) das Kennenlernen verschiedener Sportarten, 3) die Planung, Durchführung und Auswertung von Sportangeboten und 4) das Kennenlernen von Strukturen des Sports in Schule und Verein. Am Ende des Kurses erhaltet ihr ein Zertifikat. Die SH - Ausbildung ist ein erster Baustein für die Weiterqualifizierung zum Übungsleiter im Sportverein.

### Wie arbeiten wir?

Nach dem Prinzip *learning by doing* werden regelmäßig Situationen geschaffen, in denen ihr aktiv werdet und möglichst viel selbst gestaltet und ausprobieret. Zudem werdet ihr Angebote in Schule und in Vereinen eigenständig durchführen.

### Die Sporthelferausbildung passt zu dir,

- wenn du Spaß an Sport und Bewegung hast, egal wie sportlich du bist.
- wenn du Spaß hast Sportangebote zu organisieren und durchzuführen.
- wenn du Spaß an freiwilligem Engagement hast.
- wenn du das Sporthelferzertifikat erwerben möchtest.



## Spanisch



### Spanisch - Was ist das?

Spanisch ist eine romanische Sprache, die mehr und mehr an Beliebtheit gewinnt. Sie gilt als zweite Weltsprache und ist im Vergleich zum Französischen deutlich leichter zu lernen, da sowohl die Aussprache als auch die Schreibweise der deutschen Sprache deutlich ähnlicher sind.

### Worum geht es?

Im Profulfach Spanisch wollen wir uns langsam an die Sprache herantasten und lernen, wie wir erste kurze *Gespräche* auf Spanisch führen können. Hierbei wollen wir auch die Kultur nicht aus den Augen lassen. Es gibt so viele spanischsprachige Länder, die entdeckt werden wollen.

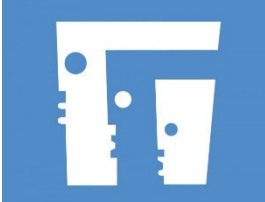
Vielleicht plant ihr ja auch bald einen Urlaub auf der beliebten Insel Mallorca und würdet euch dort gerne unterhalten können?

### Wie arbeiten wir?

Langsam, aber doch zielsicher, werden wir uns die Schreibweise und die Aussprache der verschiedenen Wörter anschauen, werden kurze *Gespräche* führen und so einen Überblick in die Sprache bekommen. Dazu gehören natürlich auch Vokabeln!

### Spanisch passt zu dir,

- wenn du dich für Sprachen interessierst
- wenn du Spanien gerne magst
- wenn du auf deinem Lebenslauf eine weitere Sprache aufführen möchtest



## Fit für den Beruf (FFB) -Mathematik



### Was ist das?

Das Profilfach gibt dir die Möglichkeit, Mathematik aus dem Berufsalltag verschiedener Berufsfelder kennenzulernen.

### Worum geht es?

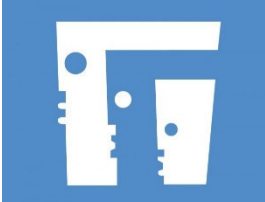
In dem Profil FFB-Mathe geht es um Sachaufgaben aus dem Berufsalltag. Dabei werden folgende mathematische Inhalte aufgegriffen: Bruchrechnung, Prozentrechnung, Dreisatz, Kopfrechen, Formeln mit Anwendungen, Fermi-Aufgaben, Rationale Zahlen, Zuordnungen und Flächenberechnung.

### Wie arbeiten wir?

Anhand verschiedener Materialien setzt ihr euch in Partner- und Gruppenarbeit mit Mathematik aus verschiedenen Berufsfeldern auseinander. Weiterhin lernt ihr Einstellungstests kennen und könnt damit souverän umgehen.

### FFB – Mathematik passt zu dir,

- wenn du gerne knifflige Sachaufgaben löst.
- wenn du dich für Einstellungstests in Mathematik vorbereiten möchtest.
- wenn du erfahren möchtest, welche mathematischen Kenntnisse man in deinem „Traumberuf“ benötigt.
- wenn du Grundrechenarten wiederholen möchtest.



## Gesunde Ernährung



### Was ist das?

Eine gesunde Ernährung ist für deinen Körper sehr wichtig. Sich gesund zu ernähren bedeutet, sich ausgewogen zu ernähren. Eine ausgewogene Ernährung stärkt dein Immunsystem, vermeidet Mangelzustände und beugt ernährungsbedingte Krankheiten vor.

### Worum geht es?

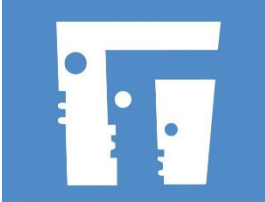
Was steckt in unseren Lebensmitteln? Wie lassen sich Lebensmittel unterteilen? Was und wie viel darf ich essen? Gesunde Alternativen zu Hamburgern, Pommes und co., selbstgemachte Süßigkeiten, gesunde Durstlöscher, Superfood und Smoothies, gesundes Pausenbrot, Lebensmittelkunde, Essstörungen, Experimente und vieles mehr.

### Wie arbeiten wir?

Neben der Erkundung eines Lebensmittelmarktes, der Produktion von Erklärfilmen, Verkaufsaktionen und der Durchführung von Lebensmittelumfragen in der Schulgemeinde wird praxisorientiertes Arbeiten in der Schulküche der Schwerpunkt im Profulfach darstellen.

### Gesunde Ernährung passt zu dir,

- wenn du schon immer mal Küchenchef/in sein wolltest.
- wenn du gerne den Kochlöffel schwingst.
- wenn du gerne isst.
- wenn du Spaß dabei hast, in der Gruppe zu kochen.
- wenn du dich gesund ernähren willst.



## Lego Roboter



### Lego Roboter - was ist das?

Der LEGO® MINDSTORMS® EV3 ermöglicht es dir, deine eigenen LEGO Roboter - Geschöpfe, Fahrzeuge, Maschinen und Erfindungen - zu erschaffen und zu steuern!

### Worum geht es?

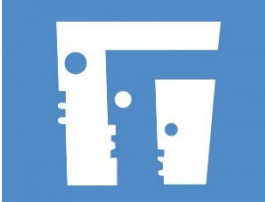
Indem du LEGO® Elemente mit einem programmierbaren Stein, Motoren und Sensoren kombinierst, kannst du deine Kreationen laufen, sprechen, greifen, denken und sonstige Aktionen deiner Wahl ausführen lassen! Die Herausforderung besteht darin, deine eigenen Roboter zu konstruieren und Programme zu erstellen.

### Wie arbeiten wir?

Wir arbeiten in Partnerarbeit an jeweils einem Roboter. Es werden den Robotern zunächst kleinere, danach immer schwierigere Probleme gestellt, die ihr zusammen durch eine gute Konstruktion und ein geeignetes Programm lösen könnt.

### Lego Roboter passt zu dir,

- wenn du technisch interessiert bist.
- wenn du gerne knifflige Aufgaben löst.
- wenn du gerne im Team arbeitest.
- wenn du gerne programmierst.



## Streitschlichter



### Was ist das?

Streitschlichter sind ausgebildete Schüler und Schülerinnen, die die Mitschüler und Mitschülerinnen bei der Bewältigung von Konflikten aktiv unterstützen.

### Worum geht es?

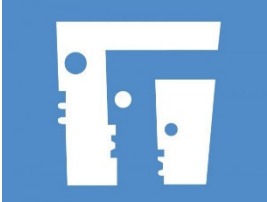
In der Ausbildung zum Streitschlichter erlernst du zunächst den theoretischen Umgang mit Konflikten. Dabei hilft dir eine feste Struktur, die alle Streitschlichter befolgen müssen.

### Wie arbeiten wir?

In den gemeinsamen Stunden steht zu Beginn die Theorie im Vordergrund, damit du später auf dieses Wissen zurückgreifen kannst. Nach und nach werden dann Konflikte in der Gruppe nachgestellt (Rollenspiel) und professionell geklärt. So kannst du das Streitschlichten zunächst in einer vertrauten Gruppe einüben und verbessern.

### Die Streitschlichterausbildung passt zu dir,

- wenn du dich gut in andere Personen hineinversetzen kannst.
- wenn du Informationen vertraulich behandelst.
- wenn du Konflikte professionell lösen möchtest.
- wenn du Gesprächen aufmerksam und respektvoll folgen kannst.



# FREISCHAFFENDE KÜNSTLER



## Was ist das?

Als freischaffende Künstler werden heute in der Bildenden & Angewandten Kunst und im Design kreativ/gestalterisch tätige Menschen bezeichnet. So arbeiten sie z. Bsp. in einer Druckerei, in der Innenausstattung, in der Kosmetik, der Kunsttherapie oder der Autowerkstatt.

## Worum geht es?

Du kannst verschiedene Inhaltsbereiche mit unterschiedlichen Schwerpunktthemen kennenlernen:

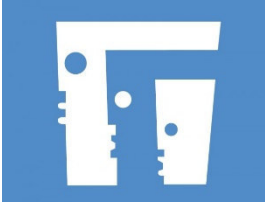
1. verschiedene Kunstarten
2. praktisches Arbeiten mit unterschiedlichen Materialien
3. die Planung und Präsentation von einem eigenen Projekt (oder Gruppenprojekt)

## Wie arbeiten wir?

Der Kursverlauf richtet sich nach deiner persönlich künstlerischen Entwicklung und ist somit individuell auf jeden abgestimmt.

## „Freischaffende Künstler“ passt zu dir,

- wenn du gerne kreative Aufgaben erfüllst.
- wenn du Spaß hast an moderner Kunst & Handwerk.
- wenn du neue Projekte entwickeln willst.
- wenn du deine Ideen in einer Ausstellung präsentieren möchtest.



## Chor



### Was ist das?

Chormusik ist Vokalmusik, die von einem Chor gesungen wird. Sie kann einstimmig oder mehrstimmig, entweder mit instrumentaler Begleitung oder a cappella (ohne eigenständige Begleitung) sein.

### Worum geht es?

Im Chor gibt es verschiedene Inhaltsbereiche an denen gearbeitet wird: 1) Stimmbildung 2) das Kennenlernen verschiedener Lieder 3) das gemeinsame Singen unterschiedlicher, auch aktueller Lieder 4) die gemeinsame Vorbereitung und Mitgestaltung schulinterner Feierlichkeiten.

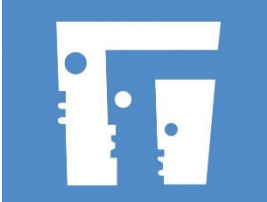
### Wie arbeiten wir?

Wir erarbeiten uns die Lieder gemeinsam (zum Teil im „Call an Response“) und gehen eventuelle Mehrstimmigkeiten Schritt für Schritt nacheinander an.

### Chor passt zu dir,

- wenn du gerne singst.
- wenn du gerne mit anderen gemeinsam Musik machst.
- wenn du Freude an Musik hast.





## Mofa & Erste Hilfe



### Was ist das?

In diesem Profilmfach geht es um den Erhalt des Mofa-Führerscheins. Da für diesen Führerschein der Erste-Hilfe-Kurs eine Grundvoraussetzung darstellt, wird dieser im Verlauf des Kurses ebenfalls mit angeboten.

### Worum geht es?

Du lernst zum einen das sichere Beherrschen des Fahrzeugs und die theoretischen Grundlagen für die Prüfung (die vom TÜV abgenommen wird).

Zum anderen lernst du im Rahmen des Erste-Hilfe-Kurses die grundlegenden Vorgehensweisen mit Unfällen und Verletzten kennen und erprobst diese.

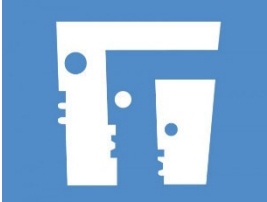
### Wie arbeiten wir?

Ihr werdet Schritt für Schritt an das Fahren im Straßenverkehr herangeführt. Dazu gehören fahrpraktische Übungen, aber auch Theorieeinheiten zum Regelwerk des Straßenverkehrs.

Der dazugehörige Erste-Hilfe-Kurs findet im ersten bzw. zweiten Halbjahr statt.

### Mofa & Erste Hilfe passt zu dir,

- wenn du dich für Mofa interessierst.
- wenn du mobil sein möchtest.
- wenn du dich mit Maßnahmen der Erste Hilfe auseinandersetzen möchtest.



## Ornithologie



### Was ist das?

Ornithologen sind Vogelkundler, die sich mit der Beobachtung und der Artenkenntnis, sowie dem Schutz von Vögeln befassen.

### Worum geht es?

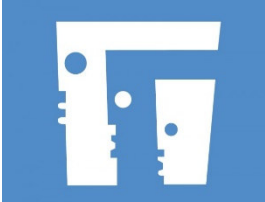
Ornithologen/Vogelkundler erkennen Vögel an ihrem artentypischen Aussehen (z.B. Gefiederfärbung) und am Gesang/an der Stimme. Ornithologen erkennen die Bedeutung von arttypischen Lebensräumen (z.B. Hausgärten) für eine oder mehrere Vogelarten. Am Ende erhält jeder ein Zertifikat, das ihn als „Hobby“ - Ornithologen ausweist.

### Wie arbeiten wir?

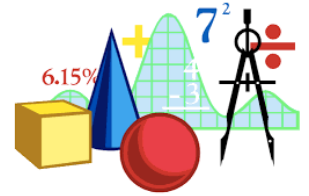
Die Grundlagen der Vogelbestimmung werden durch Foto- und Filmmaterial geschaffen, bevor ihr auf Beobachtungsgängen im Umfeld der Schule die Vogelwelt durch Sichtbeobachtung und Vogelstimmen erfassen werdet. Die Handhabung von Ferngläsern bzw. Spektiven wird erklärt.

### Ornithologie passt zu dir,

- wenn du naturverbunden bist.
- wenn du Freude an der Beobachtung von Vögeln hast.
- wenn du Vögel am Aussehen und an ihrer Stimme erkennen möchtest.
- wenn du dich für den Schutz der Vogelwelt engagieren möchtest.



## Fit fürs Abi (FFA) - Mathematik



### Was ist das?

Das Profulfach „Fit fürs Abi - Mathematik“ soll dir helfen, wichtige mathematische Themen, die grundlegend für den Mathematikunterricht in der gymnasialen Oberstufe sind, zu festigen und zu vertiefen.

### Worum geht es?

Im Profulfach „Fit fürs Abi - Mathematik“ wiederholen und vertiefen wir gemeinsam die wichtigsten Themen für die gymnasiale Oberstufe: Terme, Gleichungen und Funktionen (lineare und quadratische). Wir rufen uns die wichtigsten Formeln und Merksätze ins Gedächtnis und trainieren Lösungsstrategien für (auch sprachlich) komplexere Aufgabenstellungen. Dabei achten wir zunehmend auf eine korrekte mathematische Schreibweise von Rechenschritten und Lösungsdarstellungen.

### Wie arbeiten wir?

Das Profulfach „Fit fürs Abi - Mathematik“ wird in der Jahrgangsstufe 10 unterrichtet. Zu jedem Thema wird zunächst mit Einstiegsaufgaben der Lern- und Leistungsstand des Kurses ermittelt. Die weiteren Aufgabenschwerpunkte werden dann an die Erfordernisse der Lerngruppe angepasst.

### FFA - Mathematik passt zu dir,

- wenn du nach der Jahrgangsstufe 10 das Abitur anstrebst.
- wenn du grundsätzlich Spaß am Mathematikunterricht hast und bereit bist, dich auch mit schwierigeren mathematischen Aufgabenstellungen zu befassen.